



CÂMARA MUNICIPAL DE MAMBORÊ

CNPJ: 75.776.278/0001-54

Avenida Manoel Francisco da Silva, 963 - Fone (44) 3568-2108 - Cx Postal, 149
CEP: 87340-000 - MAMBORÊ - EST. PARANÁ

Indicação Nº 126/2025

(autoria: SARA CAROLINE BELTRAME PEREZ)

Segundo o disposto no artigo 156, do Regimento Interno desta Casa Legislativa, o(a) Vereador(a) **SARA CAROLINE BELTRAME PEREZ** que a presente subscreve no uso de suas atribuições regimentais, vem respeitosamente através desta, apresentar a seguinte indicação ao Senhor SEBASTIAO ANTONIO MARTINEZ – Chefe do Poder Executivo Municipal:

Indica ao Poder Executivo a criação de uma piscina municipal destinada à prática de hidroginástica para idosos, visando à promoção da saúde, bem-estar e inclusão social da população idosa de Mamborê.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é essencial para a manutenção da saúde e qualidade de vida, especialmente na terceira idade. A hidroginástica, por ser uma atividade de baixo impacto, é altamente recomendada para idosos, pois melhora a circulação sanguínea, fortalece a musculatura, aumenta a flexibilidade e contribui para a saúde mental, reduzindo sintomas de ansiedade e depressão.

Experiências bem-sucedidas em outros municípios demonstram os benefícios dessa iniciativa. Em Bandeirantes (PR), a prefeitura oferece aulas de hidroginástica para idosos como parte de seus projetos sociais, promovendo a qualidade de vida e a inclusão social. Em Campo Grande (MS), a construção de uma piscina no Centro de Convivência do Idoso permitiu a oferta de atividades recreativas e esportivas, como hidroginástica, para os idosos da região.

Além dos benefícios à saúde, a criação de uma piscina municipal para hidroginástica pode fortalecer os vínculos comunitários, proporcionar momentos de lazer e contribuir para a autonomia e independência dos idosos.

E estude a viabilidade de:

1. Construção de uma piscina municipal adequada para a prática de hidroginástica, com infraestrutura acessível e segura para os idosos.
2. Implementação de programas de hidroginástica gratuitos ou a baixo custo, com profissionais capacitados para atender à população idosa.
3. Parcerias com instituições de ensino, como universidades e escolas técnicas, para o envolvimento de estagiários e profissionais da área de educação física e saúde.
4. Campanhas de divulgação para incentivar a participação dos idosos nas atividades oferecidas.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE MAMBORÊ, Estado do Paraná, em 19/5/2025.

SARA CAROLINE BELTRAME PEREZ
Vereador(a)